

Lieux des séances

- Salle associative de Vaujoubert
rue de Beaugé - Rouillon
- Salle Mandela, 5 rue des Charmes - Rouillon
(à gauche du gymnase)
- Salle Cyber-centre
(à gauche de la mairie)

Forum des associations (inscriptions et paiements)

Samedi 5 septembre 2026

13h30 / 17h

Domaine de Vaujoubert

Assemblée générale

20h

Vendredi 6 novembre 2026

Salle Mandela - 5, rue des Charmes - Rouillon

- **Présentation des différents rapports** (moral, financier, activités)
- **Votes et résultats** (si vous êtes indisponible, transmettez-nous votre pouvoir)
- **Pot de l'amitié** (attention l'abus d'alcool est dangereux, à consommer avec modération)

QRCode vers notre site internet



<https://familles-rurales-rouillon.jimdofree.com/>

Dates du début des séances

- ANGLAIS	Lundi Mardi	14/09 08/09
- ART FLORAL	Vendredi	18/09
- ATELIER PHOTO	Mardi	08/09
- B-D / MANGA ...	Lundi	14/09
- COUTURE	Mardi	22/09
- DESSIN/PEINTURE	Mercredi Vendredi Samedi	16/09 18/09 12/09
- PILATES	Mardi Jeudi	08/09 10/09
- QI GONG	Mardi	08/09
- STEP	Jeudi	10/09

Informations

Tout engagement pour les activités est ferme et définitif.

Privilégiez le règlement par chèque pour chaque activité.

Autres règlements acceptés: ANCV (chèques vacances, coupons sports), bons CAF, chèques collèges-lycée, UP (chèques culture), ACTOBI (chèques sports et bien être), ...



L'association se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Remboursement

Il n'est effectif que pour un arrêt définitif de l'activité pour raison médicale, déménagement, mutation et sur présentation d'un justificatif.

Le montant sera calculé au prorata des cours restants. L'adhésion n'est pas remboursable.



Familles rurales

ASSOCIATION DE ROUILLON

Vivre mieux !

GUIDE 2026-2027

Animations culturelles et sportives



Contacts

✉ familles.rurales.rouillon.pres@gmail.com

☎ 07.86.49.49.17

5-7 rue des Charmes
72700 Rouillon

Les membres restent à l'écoute de vos besoins!

Retrouvez-nous sur notre page



ADHESION par famille : 26€

ANGLAIS - Salle Cyber-centre (Mairie) 204€
20 séances - 9 personnes maximum (ou 3x68 €)

L'atelier de conversation en anglais est basé sur des discussions autour de la vie quotidienne ou de l'actualité. Il vous permettra d'être plus à l'aise pour vous exprimer en voyage ou lors d'un examen oral.

Niveau demandé: conversation.
Ouvert aux adultes et aux jeunes à partir de la terminale.

Lundi
Mardi **NOUVEAU**

17h45 - 19h15
17h45 - 19h15

Animatrice

Magali LECOQ
06.19.86.97.10

Référent

Pierre CHOPIN
06.95.24.23.75

ART FLORAL - Salle Mandela 135€
10 séances - 6 personnes minimum (fleurs et contenants non compris) (ou 3x45€)

Création de compositions de fleurs naturelles, de végétaux décoratifs ou autres matériaux botaniques, selon la saison, pour agrémenter différents supports (vases, paniers...).

 **Toute séance non décommandée auprès de l'animatrice sera due (matières premières périssables).**

Vendredi

17h30 - 19h30

Animatrice

Karine GUEDE
06.65.51.67.94

Référente

Maryvonne GASSEAU
06.71.54.20.11

ATELIER PHOTO - Salle Mandela 20€
20 séances - 20 personnes maximum

L'atelier s'organisera autour de la composition d'images et des choix à réaliser pour illustrer un sujet. Nous ferons des exercices de prises de vues préparés en séance, parfois en extérieur. Puis les photographies seront analysées en petits groupes et commentées avec l'animateur.

Mardi

9h30-12h

Animateur

Yves QUINTIN

Référente

Maryse DI RUZZA
06.71.54.20.11

ADHESION par famille : 26€

COUTURE - Salle Mandela 297€
16 séances de 3h (ou 3x99€)
6 personnes mini./ 8 personnes maxi.

L'atelier proposera une prise en main de la machine à coudre, mais aussi un apprentissage des diverses techniques de couture, pour aller jusqu'à la création d'un projet personnel.

Apporter sa machine à coudre.
Stages prévus en cours d'année.

Mardi

14h-17h

Animatrice

Angélique FOURNIER
07.45.27. 16. 86

Référente

Myriam VERITE
06.79.15.71.89

DESSIN / PEINTURE Salle Mandela

30 séances de 1h30 - 10 personnes maximum 296€
(ou 1x98€ et 2x 99€)

25 séances de 2h - 10 personnes maximum 336€
(ou 3x 112€)

Séances personnalisées.
Choix de la technique, du support, du collage en relief, des modèles.

Préparation aux écoles d'art et accompagnement pour constituer un book.

Matériel fourni.
Stages prévus en cours d'année.

Mercredi

Enfants (8 - 10 ans) - Initiation
Ados, adultes - Initiation et Perf

13h45 - 15h15
15h15 - 16h45

Samedi

Enfants, ados, adultes - Perf

14h00 - 15h30

Vendredi

Tout public

20h00 - 22h00

Animatrice

Evelyne BITEAU

Référent

Michel GALBRUN
07.81.42.39.72

ADHESION par famille : 26€

PILATES - Vaujoubert 213
30 séances - 12 personnes maximum (ou 3x71€)

Les séances de Pilates utilisent une méthode douce de renforcement musculaire profond, visant à affiner la silhouette et à améliorer la posture, afin de lutter contre le mal de dos.

Mardi - douceur

Mardi - normal

Jeudi - douceur

Animateurs

Nadia FROGE
(mardi)
07.71.78.75.98

Christophe SERGENT
(jeudi)

Référente

Liliane CAIGNART
06.70.37.67.37

11h10 - 12h10

12h15 - 13h15

18h30 - 19h30

14h15 - 15h15

QI GONG - Salle Vaujoubert 207€
30 séances - 13 personnes (ou 3x69€)

Le Qi Gong est une discipline énergétique chinoise agissant sur le corps, l'énergie et le mental. La pratique est adaptée à la condition physique de chacun.

Mardi

17h00 - 18h15

Animatrice

Valérie LE PAPE
06.29.53.25.16

Référente

Rachel CHOPIN
06.47.08.50.07

STEP Adultes - Salle Vaujoubert 198€
30 séances-13 personnes minimum (ou 3x66€)
20 personnes maximum

Cette activité physique fait appel aux qualités d'endurance, d'aérobic et de coordination. C'est une activité artistique et esthétique.

Jeudi

19h00 - 20h30

Animatrice

Eve MAUBERT

Référent.e

Renseignements:
07 86 49 49 17

